

患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

## pMDI(エアロチャンバープラス使用)の説明手順・吸入評価項目

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①残カウンターの確認 ▶ 残量カウンターに0が表示された場合は新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②振とうする(全ての pMDI 製剤) ▶ キャップを外す ▶ ボンベの中の薬が均一になるように振る * 一週間以上使用しなかった場合は、ボンベを押して2回空噴射する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③エアロチャンバーを接続する ▶ pMDI のアダプターをエアロチャンバーの接続部にはめ込む
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④フローインジケータを確認する ▶ エアロチャンバーのキャップをはずし、マウスピースを口にくわえる ▶ フローインジケータを見て空気の漏れがないかを確認する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤息の吐き出し ▶ 無理をしない程度に十分息を吐き出す ▶ 舌を下げ、のどを広げた状態にする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥吸入する ▶ エアロチャンバーを再び口にくわえる ▶ ボンベの底を強く1回押す ▶ ゆっくりと吸入する * 吸入が速すぎる場合、音が鳴ります。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦息こらえ ▶ 吸入後は数秒間(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) ▶ エアロチャンバーのマウスピースを口から離し、ゆっくりと息を吐き出す ▶ 医師の指示によりもう1回吸入する場合は、⑤～⑦の操作を繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑧エアロチャンバーを取り外す ▶ pMDI をエアロチャンバーから取り外す ▶ アダプターにキャップをつける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑨うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

※フルティフォーム、ビベスピ、ビレーズトリの場合、吸入補助器具を装着してお渡し下さい。

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 報告者 京大病院 薬剤部 \_\_\_\_\_

患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

## pMDI(オープンマウス法)の説明手順・吸入評価項目

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①残カウンターの確認 ▶ 残量カウンターに0が表示された場合は新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②振とうする(全ての pMDI 製剤) ▶ キャップを外す ▶ ボンベの中の薬が均一になるように振る * 一週間以上使用しなかった場合は、ボンベを押して2回空噴射する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③息の吐き出し ▶ 無理をしない程度に十分息を吐き出す ▶ 舌を下げ、のどを広げた状態にする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④(オープンマウス法)吸入する ▶ 息をゆっくりと吸い込みながらボンベの底を強く1回押す * 吸入口をくわえないで口より約4cm はなして吸入する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤息こらえ ▶ 吸入後は数秒間(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) ▶ 医師の指示によりもう1回吸入する場合は、③~⑤の操作を繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥カバーを閉じる ▶ アダプターにキャップをつける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

※フルティフォーム、ビベスピ、ビレーズトリの場合、吸入補助器具を装着してお渡し下さい。

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

FAX



075-751-3205

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日

年

月

日

薬局 薬剤師

## pMDI(クローズドマウス法)の説明手順・吸入評価項目

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①残カウンターの確認 ▶ 残量カウンターに0が表示された場合は新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②振とうする(全ての pMDI 製剤) ▶ キャップを外す ▶ ボンベの中の薬が均一になるように振る * 一週間以上使用しなかった場合は、ボンベを押して2回空噴射する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③息の吐き出し ▶ 無理をしない程度に十分息を吐き出す ▶ 舌を下げ、のどを広げた状態にする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④(クローズドマウス法)吸入する ▶ 息をゆっくりと吸い込みながらボンベの底を強く1回押す * 吸入口をかるくくわえて吸入する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤息こらえ ▶ 吸入後は数秒間(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) ▶ 医師の指示によりもう1回吸入する場合は、③~⑤の操作を繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥カバーを閉じる ▶ アダプターにキャップをつける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

※フルティフォーム、ビベスピ、ビレーズトリの場合、吸入補助器具を装着してお渡し下さい。

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

年

月

日

報告者

京大病院 薬剤部

ver. 2.2

患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

**エリプタ(レルベア、インクラッセ、アノーロ、アニュイティ、テリルジー)の説明手順・吸入評価項目**

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①残カウンターを確認する ▶ 残量カウンターに0が表示された場合は新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②カバーを開ける ▶ 片手で本体を持ち、もう片方の手でカバーのグリップをつかむ ▶ カバーが止まるまで開ける(カチッと音がする) ▶ 1回分の薬がセットされ、カウンターの数が1つ減ったことを確認する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③吸入前の息の吐き出し ▶ 吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④吸入する ▶ 吸入器を平行に持ち、マウスピース(吸気口)を軽くくわえて、 口からはやく! 深く! 息を吸い込む
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤息こらえ ▶ 吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) * 吸入不十分な場合(甘みや粉の感覚がない場合)の対応について ▶ 1回の吸入でうまく吸入できていない場合は、 カバーを動かさず③~⑤を1-2回繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥カバーを閉じる ▶ 吸入後は、カバーを元の位置まで閉じる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

**タービュヘイラー類(シムビコート、オーキシスなど)の説明手順・吸入評価項目**

\*新しい吸入器を使用するときに関し、グリップを左右に回して「カチッ」と3回鳴らす別操作が必要(ブデホルは4回)

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①キャップを開ける ▶ 吸入前にキャップを開ける(反時計回りに回す)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②残カウンターを確認する ▶ 残量カウンターが赤色表示になれば新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③回転グリップの操作 ▶ 回転グリップを最初に反時計回りに止まるところまで回す ▶ 時計回りに「カチッ」と音になるまで回し戻す * 操作をするときには吸入器は寝かせず立てたまま操作する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④吸入前の息の吐き出し ▶ 吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤吸入する ▶ マウスピースを軽くくわえて、深く息を吸い込む ▶ 吸入の際は空気の入力口をふさがないように注意する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥息こらえ ▶ 吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) * 吸入不十分な場合の対応について ▶ 1回の吸入でうまく吸入できていない場合は、グリップを動かさず④～⑥を1-2回繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦キャップを閉じる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑧うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

\* 吸入した感じがなかった場合の説明方法

→吸入確認用ハンカチを吸入口にかぶせて吸入し、ハンカチに付着した薬剤にて視覚的に説明する。

薬剤部で用いたデモ器 タービュヘイラー ブデホル

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

## ディスカス(アドエアなど)の説明手順・吸入評価項目

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>①残カウンターを確認する</b> ▶ 残量カウンターに0が表示された場合は新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>②カバーを開ける。</b> ▶ 片手でカバーを持つ ▶ もう片方の手の親指をグリップにあてる ▶ グリップが止まるまでまわす(カチッと音がする)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>③レバーを押す</b> ▶ マウスピースを自分の方に向けて持ち、 レバーをグリップのところまで押し付ける(カチリと音がする)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>④吸入前の息の吐き出し</b> ▶ 吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>⑤吸入する</b> ▶ 吸入器を平行に持ち、マウスピース(吸気口)を軽くくわえて、 口からはやく! 深く! 息を吸い込む
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>⑥息こらえ</b> ▶ 吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) * 吸入不十分な場合(甘みや粉の感覚がない場合)の対応について ▶ 1回の吸入でうまく吸入できていない場合は、 レバーを動かさず④~⑥を1-2回繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>⑦カバーを閉じる</b> ▶ 吸入後は、グリップに親指をあて、カチリと音がするところまで 回し戻してカバーを閉じる(レバーも一緒にもとの位置に戻る)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>⑧うがいをする</b> ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

## ハンディヘラー(スピリーバ)の説明手順・吸入評価項目

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①キャップを開ける ▶ ハンディヘラーのキャップと中の白い吸入口を開ける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②カプセルを充填し、白い吸入口をしっかりと閉める。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③カプセルに穴を開ける ▶ 吸入器のボタンを1回押すと、 (ボタンを押した指が吸入器の側面に触れるくらい) カプセルに穴があき薬を吸入することができる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④吸入前の息の吐き出し ▶ 吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤吸入する ▶ マウスピースを唇でしっかりとくわえ、正面を向いたまま、 速くできる限り息を吸い込む ▶ カプセルが回転する音がする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥息こらえ ▶ 吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) ▶ 1回の吸入でうまく吸入できていない場合は、④～⑥を1-2回繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦カプセルを廃棄する ▶ マウスピースを開け、手でさわらずにカプセルを廃棄する ▶ キャップを閉めてハンディヘラーを保管する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑧うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

### 【吸入器(ハンディヘラー)について】

- ・水洗い出来る。水洗い後は十分に乾かすこと

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

**ブリーズヘラー(オンブレス、シーブリ、ウルティブロ等)の説明手順・吸入評価項目**

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①キャップを取り外し、マウスピース(吸入口)を開ける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②カプセルを充填し、マウスピースを「カチッ」と音がするまで閉じる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③カプセルに穴を開ける ▶ 吸入器の両側のボタンを1回押す(「カチッ」と音がするまで同時に押す)と、カプセルに穴があき薬を吸入することができる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④吸入前の息の吐き出し ▶ 吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤吸入する ▶ マウスピースを唇でしっかりとくわえ、正面を向いたまま、できる限り息を深く吸い込む ▶ カプセルが回転する音(「カラカラ」)がする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥息こらえ ▶ 吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) 1回の吸入でうまく吸入できていない場合は、④～⑥を1-2回繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦カプセルを廃棄する ▶ マウスピースを開け、手でさわらずにカプセルを廃棄する ▶ キャップを閉めてブリーズヘラーを保管する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑧うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

**【吸入器(ブリーズヘラー)について】**

- ・週に1度を目安に乾いた清潔な布などでマウスピースに残っている薬を取り除く
- ・水洗いはしない
- ・30日を目安に新しいものに交換する

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。



患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

## メプチンクリックヘラーの説明手順・吸入評価項目

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①残カウンターを確認する(カウンターは吸入した回数) ▶残量カウンターが赤色表示になれば新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②キャップを開ける ▶吸入前にキャップを開ける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③押しボタンが上になるように持ち、上下に振とうする ▶上下に3~4回振る
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④押しボタンを「カチッ」と音が出るまで押し下げる ▶初回吸入時には、押しボタンを強く押し込む
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤吸入前の息の吐き出し ▶吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥吸入する ▶マウスピースを軽くくわえて、深く息を吸い込む ▶吸入の際は空気の取り入れ口をふさがないように注意する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦息こらえ ▶吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) *吸入不十分な場合の対応について ▶1回の吸入でうまく吸入できていない場合は、⑤~⑦を1-2回繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑧キャップを閉じ、専用の保管容器に入れる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑨うがいをする ▶吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205までFAXして下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

番号

患者名

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日

年

月

日

薬局 薬剤師

## スイングヘラー(メプチン)の説明手順・吸入評価項目

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①残カウンターの確認 ▶ 残量カウンターに0が表示された場合は新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②キャップを開ける ▶ 吸入器に表と裏があるため注意！
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③押しボタンを押す ▶ ラベルに表(水平)と表示している面を上に向けて持つ。 ▶ 青色の押しボタンを「カチッ」と音がするまで押す。 ▶ 1回分の薬がセットされ、カウンターの数が1つ減ったことを確認する * カウンターの面を下や横に向けて持つと1吸入分を正確に吸入できない
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④吸入前の息の吐き出し ▶ 吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤吸入する ▶ マウスピースを唇でしっかりとくわえ、正面を向いたまま、速くできる限り息を吸い込む * 空気の取り入れ口をふさがないように持つ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥息こらえ ▶ 吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) ▶ 1回の吸入でうまく吸入できていない場合は、④～⑥を1-2回繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦キャップを閉じる ▶ 防湿キャップをしっかり閉じる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑧うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

### 【吸入器(スイングヘラー)について】

- ・絶対に水洗いはしないこと。
- ・湿気により内容物が固まるのを防ぐ為、キャップはしっかり閉じて保管すること。

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

## レスピマツト(スピリーバ、スピオルト)の説明手順・吸入評価項目

\* カートリッジは薬剤払い出し時に1本分装着をお願いいたします。

\* 1日1回2吸入

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①透明ケースを「カチッ」と音がするまで180度回転させる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②緑色のキャップを開ける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③吸入前の息の吐き出し ▶ 吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④吸入する ▶ マウスピースを唇でしっかりとくわえ、正面を向いたまま、 噴霧ボタンを押すと同時に2秒以上かけてゆっくり吸い込む
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤息こらえ ▶ 吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥キャップを閉じ再度①-⑤を行う(1日1回2吸入)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205までFAXして下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

患者番号 \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中

下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 薬局 薬剤師 \_\_\_\_\_

## ジェヌエア(エクリラ)の説明手順・吸入評価項目

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①残カウンターを確認する ▶ 残量カウンターに0が表示された場合は新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②キャップを開ける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③ボタンを押して離す ▶吸入器を水平に持ち、ボタンを下までしっかりと押して離す。 ▶カウンター下の信号が緑色になったら吸入準備が出来た状態。 赤色の場合はもう一度ボタン押す。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④吸入前の息の吐き出し ▶ 吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤吸入する ▶ 吸入器を平行に持ち、マウスピース(吸気口)を軽くくわえて、 口からはやく! 深く! 息を吸い込む。吸入時「カチツ」と音が聞こえる。 ▶カウンター下の信号が緑色→赤色になっている場合はOK。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥息こらえ ▶ 吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) * 吸入不十分な場合(甘みや粉の感覚がない場合)の対応について ▶カウンター下の信号が緑のままの場合は④~⑥を1-2回繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦キャップを閉じる
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑧うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

FAX



075-751-3205

京大病院 呼吸器内科外来、薬剤部吸入指導チーム 御中  
下記の再評価の通り、指導できたことを報告します。

指導日 年 月 日 薬局 薬剤師

## アズマネックスツイストヘラーの説明手順・吸入評価項目

指導した項目・出来た項目には☑印がつけてあります。

説明手順	初回評価	再評価 (薬局用)	項目
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①残カウンターを確認する ▶ 残量カウンターが0になれば新しいものと交換する
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②キャップを開ける ▶ 吸入器をまっすぐ立てて持つ ▶ キャップを持ち、音がするまで左に回した後上に引っ張る ▶ この作業だけで吸入準備完了
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③吸入前の息の吐き出し ▶ 吸入器に息を吹きかけない。吸入器をくわえる前に、十分に息を吐き出す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④吸入する ▶ マウスピースをしっかりとくわえ、正面を向いたまま、 うどんをすすめる様に一気に吸い込む
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤息こらえ ▶ 吸入後は5秒程度(無理をしない程度に)息を止める(鼻からの息も止める) * 吸入不十分な場合の対応について ▶ 1回の吸入でうまく吸入できていない場合は、 グリップを動かさず③～⑤を1-2回繰り返す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥キャップを閉じる ▶ 「カチッ」と音がするまで右に回す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦うがいをする ▶ 吸入後は口に残った薬を洗い流すためにうがいを実施する

指導上気になったこと

出来なかった項目について重点的に吸入指導をお願いします。

吸入指導後に再度評価をしていただき、075-751-3205 まで FAX して下さい。

外来主治医に報告させていただきます。

ご不明な点ありましたら、京都大学医学部附属病院薬剤部(075-751-3580)までご連絡ください。

年 月 日 報告者 京大病院 薬剤部